

Optik

VETENSKAP # 11-2017

www.optikbranschen.se

Det är viktigt att ge rätt information

Vad roligt det är när det kommer in önskemål och tips om vad som kan vara intressant att ta upp här. Det visar att artiklar är viktiga och att ni läser även från andra tidningar, fortsätt gärna att komma med tips.

Månadens artiklar har ämnet kosttillskott och carotenoider. Den första är en artikel från Läkartidningen där undersökningar har gjorts av olika tillskott för ögon som finns i Sverige och hänvisar till AREDS. Den är intressant och jag rekommenderar att också läsa kommentarerna till artikeln som finns på samma sida.

Nästa artikel är på länk från JOVs här har nivåer av carotenoider undersökts ibland annat macula med mätning av pigmenttätheten. Båda dessa artiklar visar att det viktigt att veta vad det är vi ska informera om. I detta nummet finns även en tredje artikel där det undersökts hur kosten är och där personerna har fått logga sitt kostintag på papper alternativt i en app för att se om tillskott behövs, den passar bra ihop med de övriga två artiklarna.

Att hålla sig uppdaterad och kunna ge rätt information är viktigt, det gäller också i hög grad till övrig vårdpersonal. Det har kommit ett uppdrag

från Medicinska Programgruppen Ögon (MPG ögon) i Region Jönköpings län att tillse att optikerna ska skriva bättre remisser. Där har det uppmärksammats att med tanke på den höga utbildning optiker har borde remisserna kunna innehålla mer relevant information. Detta är liknande det som Optikerförbundet tidigare arbetade med vid SUS i Malmö. MPG ögon är noga med att poängtera att det inte bara gäller optiker inom Region Jönköpings län utan alla optiker som remitterar till dem och det är många från närliggande län. Genom detta uppdrag kommer vi ge SOFEP-kursen "Att skriva remiss" på Eye Clinic i Värnamo 4 december samt 15 januari. Dessa kurser ges utan kostnad för er, då Eye Clinic Värnamo står för denna kurs. De är en av remissinstanserna inom Jönköpings län och ser värdet av denna kurs. Kurserna är öppna för alla intresserade optiker.

På Optikerförbundets hemsida finns frågor till artiklarna, när ni är där, anmäl er då till någon av ovanstående kurser och glöm inte bort att även anmäla er till Optometridagarna 2018.

CATARINA ERICSON



Catarina Ericson är OPTIK:s vetenskapsredaktör. Hon är MSc i Klinisk Optometri och Leg Optiker.

e-post:
catarina@oc-optik.se

■ **Artikel 1:** Bakom blå ögon ... svagt evidensläge för kosttillskott för ögonhälsa

2

■ **Artikel 2:** Korrelationer mellan Macula, Skinn och Serum karotenoider

3

■ **Artikel 3:** Nyttjande av en mobil applikation för näringsbedömning som är relevant för åldersrelaterad maculadegeneration

3

Redaktörens kommentar:

Denna artikel bör läsas i sin helhet, glöm inte bort kommentarerna som finns under artikeln.

Läs alla tre artiklarna här – de ger en bred kunskap om kosttillskott.

Bakom blå ögon ... svagt evidensläge för kosttillskott för ögonhälsa

Hälsopåståenden för mat inom EU beslutas av Europeiska myndigheten för livsmedelssäkerhet (EFSA). Kosttillskott som innehåller vitamin A eller B, docosahexaensyra eller zink får i marknadsföringen anges att de bevarar synen. Detta beslut baseras endast på studier av cellmetabolism och bristsjukdomar och inte på kliniska studier. En förebyggande effekt på progression av åldersrelaterad makula degenerering har dock bevisats med AREDS-formeln, med en absolut riskreduktion för svår visuell förlust på 6 procent i vissa grupper. Denna behandling kan dock vara förknippad med avsevärda biverkningar.

Endast två av de 25 näringstillskott för bevarande av synen som finns tillgängliga på den svenska marknaden följer idag AREDS-formeln. Den nuvarande marknadsföringen av okulära kosttillskott kan därför vara vilseledande för kunden.

**Sammanfattning:
Catarina Ericson**

The screenshot shows the article's header with navigation links like 'START', 'AKTUELLT', 'KLINIK & VETENSKAP', and 'OPINION'. The main title is 'Bakom blå ögon ... svagt evidensläge för kosttillskott för ögonhälsa'. Below the title, it lists authors: 'Thomas Öst, ST-ögon' and 'Thomas Öst@med.lu.se'. A small table is visible in the middle of the page, and a 'HUVUDBUDSKAP' (Key Message) box is on the right side.

Länk:

<http://www.lakartidningen.se/Klinik-och-vetenskap/Klinisk-oversikt/2017/08/Bakom-bla-ogon-svagt-evidenslage-for-kosttillskott-for-ogonhalsa/>

Redaktörens kommentar:

Introduktionen ger en bra grund för vad carotenoider är. Resultat och diskussionsdelen är intressant.

Korrelationer mellan macula, skinn och serum karotenoider

Okulär och systemisk mätning av makulära karotenoiderna lutein och zeaxantin har använts i stor utsträckning som potentiella biomarkörer för AMD-risk. I denna studie jämför vi systematiskt retinal autofluorescensavbildning (AFI) av makulä pigment med Ramans spektroskopi (RRS) och serumkarotenoid-nivåer i en klinikbaserad population.

Hud-RRS-mätningar och serum-zeaxantinkoncentrationer korrelerade starkast med AFI-makuläpigmentvolymen under kurvan (MPVUC). Dessa mätningar var reproducerbara och inte signifikant drabbade av grå starr. Vi fann också att dessa tekniker lätt skulle kunna identifiera personer som tar orala karotenoid-

haltiga tillskott. Större makuläpigmentvolym AFI- och hud RRS-mätningar är icke-invasiva, objektiva och tillförlitliga metoder för att bedöma okulära och systemiska karotenoidnivåer. Följaktligen är både hud-RRS och MPVUC rimliga biomarkörer av makulärt karotenoidstatus som lätt kan anpassas till forskning och kliniska inställningar.



Länk:

<http://iovs.arvojournals.org/article.aspx?articleid=2645720&resultClick=1>

Redaktörens kommentar:

Denna artikel är så kort att hela bör läsas för helheten. Materialdelen är intressant då det gäller en ny app som kan användas.

Nyttjande av en mobil app för bedömning av åldersrelaterad maculadegeneration

Det här är en genomförbarhetsstudie som bedömer användningen av en mobilapplikation (app.) för att mäta näringsintag som är relevant för åldersrelaterad maculadegeneration (AMD).

Inklusionskriterier var att vara över 40 år och inneha en smartphone. Deltagarna inkluderade friska frivilliga och de med okulära tillstånd. De blev ombdda att registrera dagligt matintag i minst 3 dagar i en pappersmatdagbok och i appen. En dietist analyserade matdagböckerna och en oberoende forskare analyserade data från appen. Genomsnittligt dagligt intag av näringsämnen som är relevanta för AMD DHA, EPA, vitamin E och C, koppar, zink och lutein-zeaxanthin beräknades för båda och jämfördes.



Länk:

<http://tvst.arvojournals.org/article.aspx?articleid=2598415&resultClick=1>